

Por qué las mujeres somos vulnerables al VIH/Sida? Qué relación hay entre violencia contra las mujeres y el VIH? Por qué las mujeres somos vulnerables al VIH/Sida? Qué relación hay entre violencia contra las mujeres y el VIH? Por qué las mujeres somos vulnerables al VIH/Sida? Qué relación hay entre violencia contra las mujeres y el VIH? ;Por qué las mujeres somos vulnerables al VIH/Sida? Qué relación hay entre violencia contra las mujeres y el VIH?



El VIH y Sida... un asunto de Mujeres

 **Manuela Ramos**

Una apuesta por la equidad



International Women's Health Coalition

© Movimiento Manuela Ramos

Av. Juan Pablo Fernandini 1550, Pueblo Libre
Lima 21 - Perú

Teléfono:(01) 4238840 Fax: (01)4314412
postmast@manuela.org.pe
<http://www.manuela.org.pe>

Contenidos: Programa de Derechos Sexuales Reproductivos

Esta Publicación es Auspiciada por la International Women`s Health Coalition

Diseño y Diagramación: Ynocencia Ochoa

Impresión: Ymagino Publicidad SAC

Primera Edición: Marzo 2010

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2010-04370

VIH y Sida... un asunto de mujeres

Durante mucho tiempo la mayoría de mujeres hemos considerado que el VIH es un problema que no debe preocuparnos, si es que nos mantenemos fieles o pensamos que nuestras parejas lo son; mas bien hemos dejado que esto sea un asunto que debe preocupar solo a los llamados "grupos vulnerables" (los hombres que tienen sexo con otros hombres, gays, transgéneros, travestis, transexuales, trabajadoras/es sexuales, personas que recibieron transfusiones o personas con muchas parejas sexuales).

Sin embargo los datos nos dicen, que en los últimos años, el número de mujeres que no pertenecen a esos grupos y han resultado infectadas se ha ido acercando al de los varones:

1 mujer infectada por cada 10 hombres (1993)

1 mujer infectada por cada 3 hombres (2008)



También se sabe que las personas se infectan cada vez más jóvenes.



hay
Violen-
cia...

entre
ellos...

Para comprender el VIH/ Sida:

¿QUÉ ES EL VIH?

Es el agente causal del SIDA. El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) puede alojarse en la sangre y en algunos fluidos corporales (semen y sangre principalmente), y se puede transmitir a otras personas sin que aparezca ningún síntoma. El VIH actúa en el cuerpo destruyendo las células que se encargan de la defensa inmunológica (CD4). El VIH es muy frágil, no puede sobrevivir por mucho tiempo fuera del cuerpo.

Las personas pueden vivir con el VIH mucho tiempo sin saberlo, es decir sin tener ningún síntoma, molestia o señal... En la etapa de infección, la única forma de saberlo es a través de una prueba rápida o prueba de Elisa en un establecimiento de salud.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Por relaciones sexuales: Cuando se tiene relaciones sexuales con una persona que vive con el VIH, sin la protección del condón. Tanto las relaciones sexuales pene-vagina, pene-ano como en el sexo oral (en todas hay contacto entre fluidos). No importa si se trata de una o varias relaciones sexuales, siempre que no haya habido protección.



- Por la transfusión de sangre o de sus derivados de una persona que vive con el VIH/SIDA.
- De madre a hijo/a, durante el embarazo el parto o lactancia, en caso que la mujer viva con VIH.
- Por el uso de jeringas contaminadas, que ocurre principalmente en personas que usan drogas inyectables.

Nueve de cada diez personas adquirieron el VIH por vía sexual.

¿CÓMO NO SE TRANSMITE?

- Por donar sangre.
- Por la picadura de insectos.
- Por compartir, cubiertos, alimentos, platos, vasos, etc.
- Por usar el mismo baño, piscina, ducha o toalla.
- Por dar la mano, abrazar, besar o acariciar.
- Por falta de higiene.



¿Qué es el Sida?

Se trata de la etapa crítica de la enfermedad causada por el VIH, el sistema inmunitario está muy afectado y el cuerpo pierde la capacidad de defenderse de algunas infecciones llamadas "oportunistas", así como de ciertos tipos de cáncer. Generalmente se llega a esta etapa de la enfermedad cuando:

- No se ha recibido el tratamiento necesario (antirretrovirales) de forma oportuna, completa y permanente.
- No se cuenta con buenas condiciones de vida (acceso a alimentación, vivienda, atención de salud, información, recreación, afecto, etc.)

¿Por qué las mujeres somos VULNERABLES al VIH/SIDA?

Las mujeres tienen mayor riesgo biológico: El riesgo de infectarse por VIH durante una relación sexual vaginal no protegida es mayor para la mujer que para el hombre. Debido a la forma que tiene la vagina, el semen se queda depositado por un mayor tiempo, lo que facilita la entrada del virus al torrente sanguíneo.



Este riesgo es mayor si la mujer es adolescente, pues a diferencia de las adultas, sus genitales son todavía inmaduros (vagina, cuello del útero)

- **La diferencia social que aún persiste entre hombres y mujeres:** A pesar de los cambios y avances, nuestra sociedad todavía establece privilegios para los hombres: "ellos son los jefes de familia", "los hombres no pueden reprimir sus impulsos sexuales", "son las mujeres las que permiten los abusos de los hombres", "un hombre puede ser infiel siempre y cuando responda en la casa", "la mujer es para la casa y el hombre para la calle", etc., etc. todo lo cual impide que las mujeres desarrollen autonomía y tomen sus propias decisiones.
- Sumado al inicio sexual temprano, frecuentemente este ocurre en adolescentes sin ninguna o poca información sobre sexualidad, anticoncepción, etc. Las adolescentes en particular lo hacen muchas veces sin desearlo o sin decidirlo (presión de la pareja)
- Relaciones sexuales desprotegidas: Aunque el uso del condón por los varones ha aumentado en los últimos años, no es suficiente, especialmente en parejas o relaciones estables.
- Las infecciones de transmisión sexual (incluidas las infecciones vaginales) aumentan el riesgo de adquirir el VIH. Todavía las mujeres no las reconocen y pocas veces reciben la atención necesaria para su diagnóstico y tratamiento oportuno.

hay
Violenc-

entre
cia..

- La falsa idea de confianza en la pareja estable: En los últimos años muchas mujeres han adquirido el VIH de sus parejas estables (esposo, conviviente, novio, etc.) quienes a su vez tienen ó tuvieron, en algún momento, relaciones sexuales con otra/s pareja/s (mujeres o varones) sin condón.

¿Qué relación hay entre violencia contra las mujeres y el VIH?

- La violencia familiar afecta por lo menos a 4 de cada 10 mujeres en el país.
- Las mujeres que viven en situación de violencia, no están en condiciones de negociar el uso del condón por parte de sus parejas. Al menos el 10% de mujeres es obligada a tener relaciones sexuales con sus parejas.
- La violación sexual es una de las formas de violencia más extrema contra las mujeres, niñas y adolescentes, impactando severamente en su vida y su salud. Las expone a embarazos no deseados y a la transmisión de las infecciones de transmisión sexual, en particular, el VIH.
- Las niñas y las jóvenes que son sometidas a violaciones ó abusos sexuales tienen menos probabilidades de poder buscar y recibir atención médica, por lo tanto, mayor riesgo a la exposición del VIH.



¿Cómo sé si tengo VIH?

- Puedes sospecharlo si has tenido o tienes relaciones sexuales con una o más personas y ellas no han usado el condón.
- Si eso es cierto, debes hacerte una prueba de Elisa, después de seis meses de la última relación sexual sin protección que hayas tenido (antes puedes tener un resultado no confiable).
- Nadie puede obligarte a hacerte una prueba, pues es una decisión personal.
- Es obligación que en el establecimiento de salud recibas información y consejería antes, durante y después de la prueba.
- Si en el resultado aparecen las palabras "reactivo" o "positivo" significa que tienes el VIH, NO significa que tienes el SIDA. Ser positiva significa que debes recibir tratamiento y atención integral de salud.
- Busca apoyo o compañía de una persona de tu confianza si sientes temor o vergüenza de hacerte la prueba.



hay
Violen-

entre
nos...

¿Cómo podemos protegernos del VIH?

Negociando o exigiendo el uso del Condón por nuestras parejas:

- **El condón ES un método seguro,**
- **No debe dolerte ni irritarte, si es así es porque la vagina no está lubricada lo suficiente antes de la penetración, para eso, tú y tu pareja deben darse más tiempo para la estimulación y las caricias pero sobre todo TIENEN QUE SER RELACIONES SEXUALES VOLUNTARIAS.**
- **Las mujeres pueden y deben saber usar y si es posible tener un condón a la mano cuando lo necesiten. Eso no te hace “disponible”, te hace responsable y protegida.**
- **Con el condón “sí se siente”, está hecho de un látex muy delgado que te deja sentir, además, sabiendo que estás bien protegida te sentirás más confiada y disfrutarás mejor.**
- **El condón además te protege de un embarazo no deseado.**



- Informándonos sobre el condón femenino y organizándonos para pedir su provisión en los establecimientos de salud.
- Buscando información y atención oportuna de las infecciones vaginales e infecciones de transmisión sexual (descensos, aguas blancas, llagas o heridas genitales, dolor en el bajo vientre,etc.).
- La reducción del número de parejas sexuales, disminuye el riesgo de infección, siempre y cuando usemos condón.
- Rechazando y denunciando la violencia contra la mujer.
- Buscando información y orientación sobre sexualidad y salud sexual y reproductiva.
- Haciendo respetar y valorando tus propias decisiones sobre elección de pareja, inicio sexual, relaciones sexuales, número de hijos, entre otras, es decir, ejerciendo tus derechos sexuales y reproductivos.

ADEMÁS:

Las acciones de prevención no pueden limitarse a prevenir la transmisión del VIH, también se tiene que aprender a convivir con todas las personas, especialmente las que viven con el VIH, y eliminar prejuicios e ideas equivocadas que generan discriminación y rechazo. No ser discriminada es un derecho de todas las personas y mas aún de las personas con VIH.

hay
Violenc-

entre
cia..



El VIH y Sida... un asunto de Mujeres

El VIH y Sida... un asunto de Mujeres