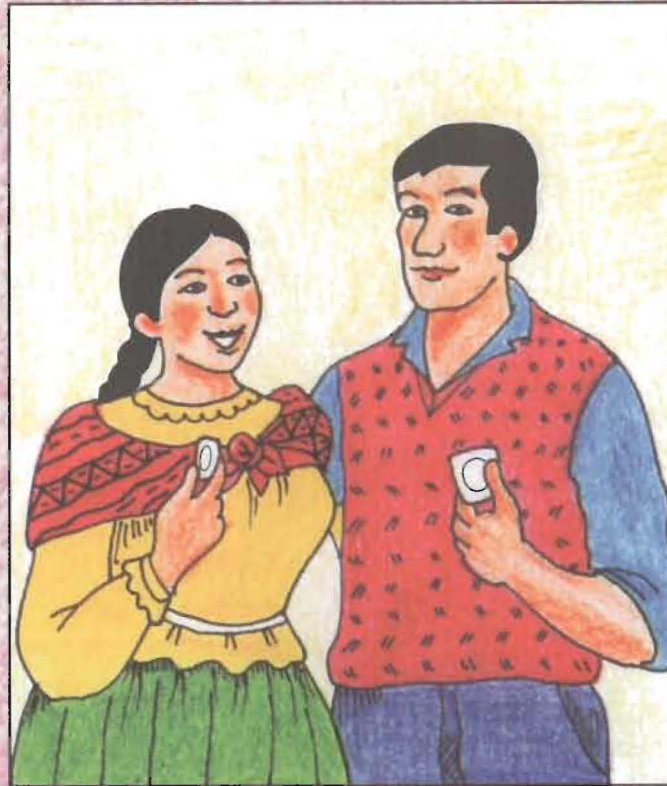
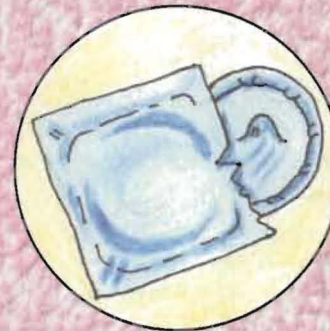
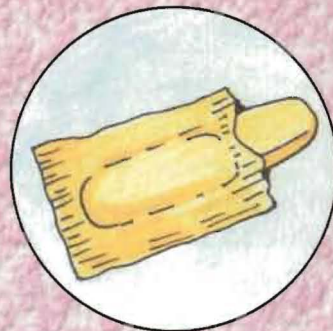


# PLANIFICACIÓN FAMILIAR

## EL CONDÓN Y LA TABLETA VAGINAL



Gloria y Víctor se protegen de un embarazo.  
Ella usa la tableta vaginal. Él usa el condón.

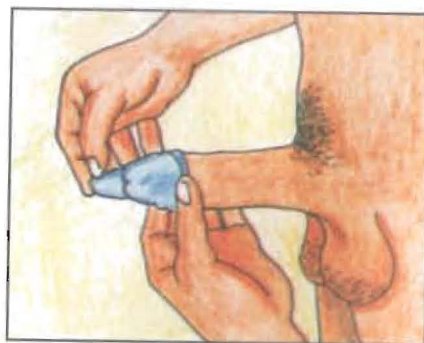




## ¿Qué es y cómo se usa el condón?



- Al condón o preservativo se le llama también con otros nombres: ponchito, sombrero, jebe.



- El condón es una funda de latex que impide que las semillas del hombre entren en la vagina de la mujer, porque se quedan detenidas en el condón.
- El condón protege del embarazo sólo durante el momento que se está usando.



- El condón actúa como si fuera una barrera que no deja que los espermatozoides alcancen al óvulo. Por lo tanto, protege de un embarazo.

## Características del método del condón



- El condón lo puede usar cualquier pareja porque rara vez causa alguna molestia.

- El condón tampoco deja que entren las enfermedades que se pueden transmitir sexualmente (ITS) ni el SIDA.

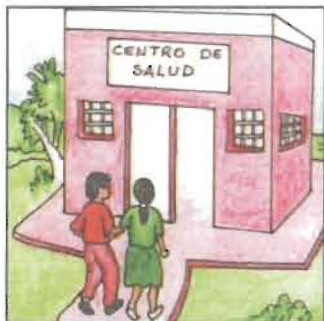


### IMPORTANTE

- Algunos hombres dicen que sienten menos gusto en las relaciones sexuales cuando lo hacen con condón, pero es importante para su bienestar.
- Además, al usar condón la relación sexual dura más tiempo.

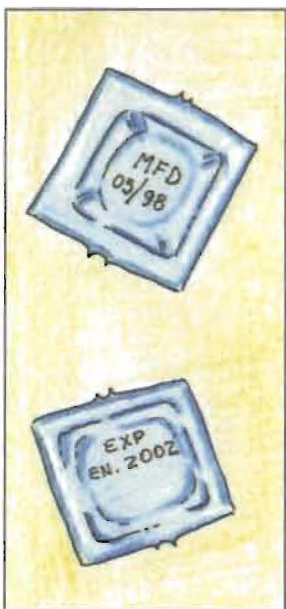


## Uso correcto del condón

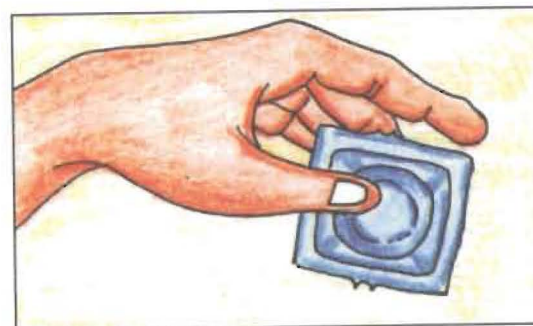


1. El condón debe adquirirse en un lugar seguro: el centro de salud o la farmacia.

2. El condón debe guardarse donde no se maltrate.

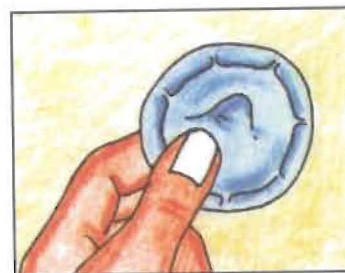
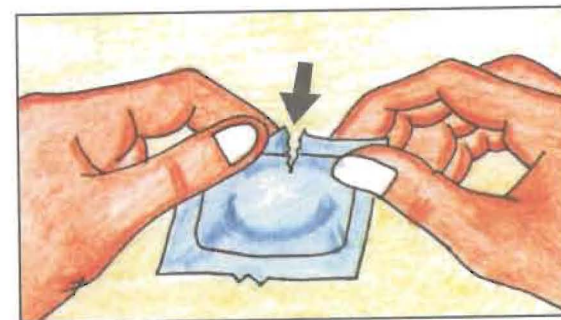


3. Antes de abrir el sobre, ver la fecha para saber si no está vencido.  
En algunos condones aparecen las letras MDF o MADE junto a la fecha en que fue fabricado. A partir de esa fecha hasta los cinco años siguientes estará en buen estado. En otros condones aparecen las letras EXP o VENC, junto a una fecha. Hasta esa fecha el condón podrá usarse.



4. El condón estará en buen estado si antes de abrir el sobre tiene como un colchón de aire adentro.

5. Abrir el sobre por el borde, así no se dañará el condón; no se deben utilizar los dientes, ni tijeras.

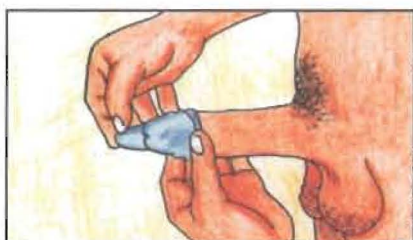


6. El reborde del condón debe quedar hacia fuera, para poder desenrollarlo bien.

7. El condón se coloca en el pene apenas se pone duro, y antes que toque la vagina.

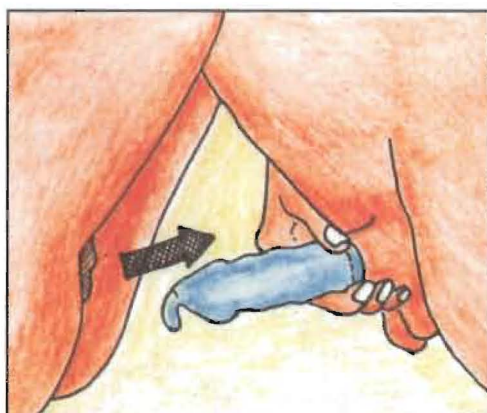






8. Al empezar a desenrollar el condón hay que apretar la puntita, con las yemas de los dedos, para botar el aire.

9. Desenrollar el condón, sujetándolo sobre el pene, hasta cubrirlo totalmente. Se debe tener cuidado de no romperlo.



10. Después de la relación sexual, retirar el pene de la vagina, mientras todavía esté duro. Si los espermatozoides del hombre ingresan a la vagina, puede ocurrir un embarazo.

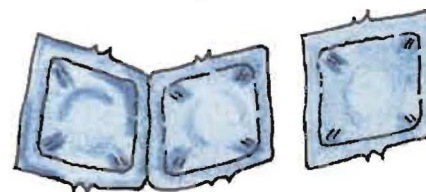
11. Hacerle un nudo al condón y botarlo a la basura.



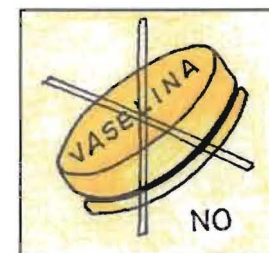
## Recomendaciones



- Usar un condón nuevo para cada relación sexual.



- No se le debe echar ninguna otra grasa porque el condón ya viene listo para ser usado.



- El condón no debe inflarse.

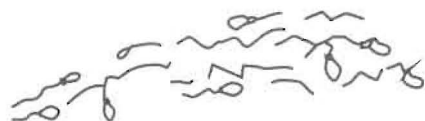
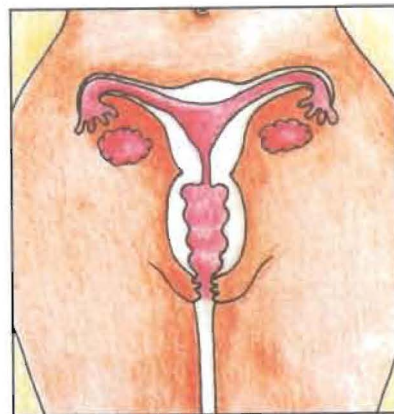
Para mayor información consulta en el establecimiento de salud o con la promotora.

## ¿Qué es y cómo se usa la tableta vaginal?



- A la tableta vaginal se le conoce también, en los centros de salud, con el nombre de tableta espermicida.

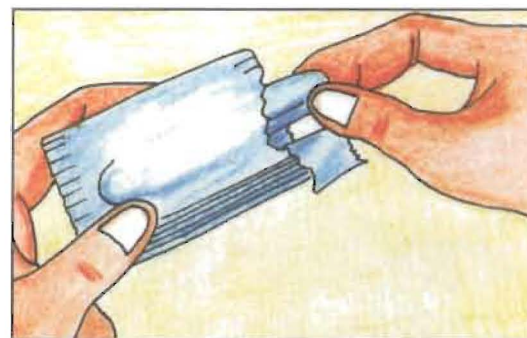
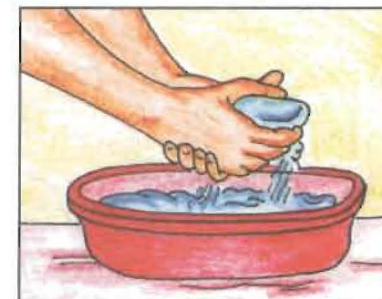
- Al disolverse dentro de la vagina, cubre el cuello del útero como si fuera una tranca y no deja pasar los espermatozoides (semillas del varón).



- La tableta vaginal hace que los espermatozoides mueran o que queden tan débiles que no llegan a alcanzar al óvulo.

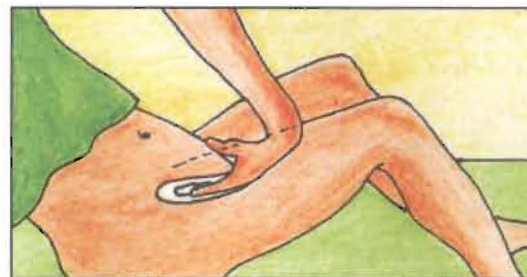
## Uso correcto de la tableta vaginal

1. Lavarse bien las manos.



2. Abrir la envoltura rompiéndola por el borde y sacar la tableta con los dedos.

3. Coger la tableta vaginal con los dedos y humedecerla con agua.



4. Colocar la tableta en el fondo de la vagina, usando los dedos.

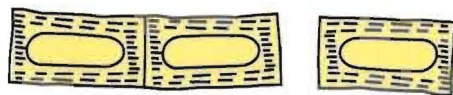
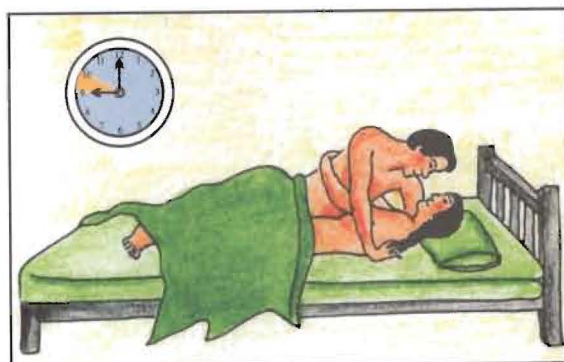




5. Esperar echada de 10 a 15 minutos, antes de que el pene toque la vagina.

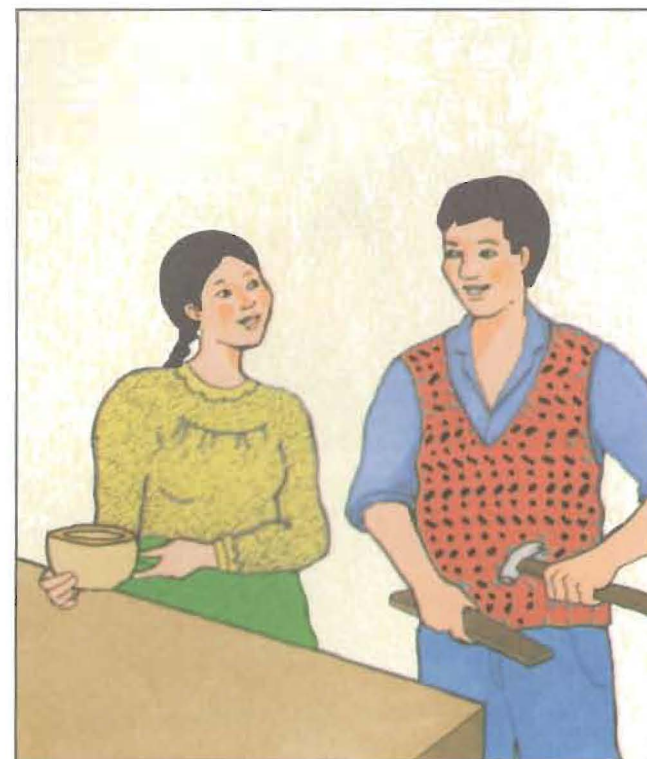
#### RECORDAR:

La protección, luego de colocada la tableta vaginal, dura una hora.



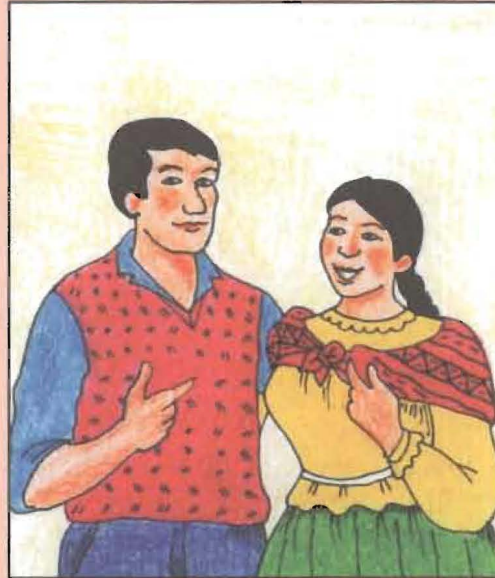
Si la pareja desea tener una segunda relación sexual, se deberá usar otra tableta vaginal. Es una tableta por cada relación sexual.

## Una pareja bien protegida



- Gloria y Víctor se protegen mejor del embarazo porque ella usa la tableta vaginal y él usa el condón en cada una de sus relaciones sexuales.
- Poco a poco, hablando y queriéndose mucho, ellos han tomado esa decisión responsable.

Si más adelante Víctor y Gloria deciden tener una wawa, él dejará de usar el condón y ella dejará de usar la tableta vaginal.



**Movimiento Manuela Ramos**

Juan Pablo Fernandini N° 1550, Pueblo Libre - Lima

Teléfono: (01) 423-8840. Fax: (01) 431-4412

Correo: postmast@manuela.org.pe

[http:// www.manuela.org.pe](http://www.manuela.org.pe)

Huancavelica, enero 2008

**Oficina Huancavelica**

Pasaje Ferrúa N° 150 - 154. Santa Ana - Huancavelica. Teléfono: (067) 454122

**Casa del Bien-Estar Huancavelica**

Av. 28 de abril s/n. Barrio San Cristóbal (piscina San Cristóbal)

**Casa del Bien-Estar Acobamba**

Jr. Armando Revoredo s/n (a la espalda del mercado de abastos)

**Casa del Bien-Estar Angaraes**

Jr. Olímpico N° 424. Lircay (terminal terrestre)

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2008-00566

